

Pequeno-almoço saudável



No passado dia 16 de outubro comemorou-se, no Instituto Nun'Alvres, o Dia Mundial da Alimentação. Para comemorar este dia os alunos expuseram em todo o colégio trabalhos alusivos ao tema da alimentação saudável sob o mote "Sabias que...".

Os alunos do curso Técnico de Restaurante Bar prepararam um pequeno-almoço nutritivo para todos os professores, cuja ementa respeitou as porções estabelecidas pela nova roda dos alimentos e que foi servido com todo o requinte, para que pudessem pôr em prática as técnicas aprendidas nas aulas práticas do curso.

{artsexylightbox path="images/stories/1415/dia_da_alimentacao/peq.almoco" previewWidth="" previewHeight="75" color="new_white"}}{/artsexylightbox}