

O 1º Ciclo do Instituto Nun'Alvres está inscrito no **Projeto “Heróis da Fruta”**, uma iniciativa de intervenção educativa de âmbito nacional promovida pela APCOI – Associação Portuguesa contra a Obesidade Infantil, que visa motivar as crianças portuguesas a ingerirem mais fruta diariamente.

Esta é uma iniciativa cheia de desafios. Neste momento está em votação o “Hino da Fruta”. Este foi concebido para levar, através da música, as mensagens dos Heróis da Fruta, convidando os adultos a ouvirem e a votar nos “hinos da fruta” em: <http://apcoi.pt/heroisdafruta5/web/hinodafruta/?idhino=397&fs=>

- ***Comer fruta é uma alegria***
- ***Três a cinco peças por dia***
- ***São excelente companhia***

A votação telefónica tem, também, uma vertente solidária, ajudar a levar fruta, diariamente, aos alunos mais carenciados.

**“Missão - Espalhar a magia da fruta por todo o país”**, é o que nos move, levar as famílias e a comunidade a adotarem hábitos de vida mais saudáveis.