



Ao longo do 2º e 3º períodos, os alunos dos Cursos Profissionais e Vocacionais do Instituto Nun'Alvres participaram em sessões de formação sobre **“Segurança na Internet”**, orientadas pelo Agente Ricardo Gouveia, da PSP de Santo Tirso. Esta atividade teve como objetivo alertar os jovens para os potenciais perigos da Internet e apontar medidas de prevenção no uso da mesma.

“Como ter comportamentos seguros na Internet e nas redes sociais?”

Ao longo das sessões, esta e outras questões foram abordadas, nomeadamente, a reflexão sobre o "uso indevido da Internet", o "mau uso das redes sociais, assim como os benefícios da sua utilização", as "questões relacionadas com o plágio", assim como as estatísticas sobre o

uso da Internet em Portugal", que neste momento se centra mais a partir dos dispositivos pessoais.

De uma forma didática, o Agente Ricardo convidou os alunos a fazerem uma análise dos seus perfis no Facebook, falou sobre os riscos inerentes à sua utilização, assim como a necessidade de atenção à proteção básica necessária fazendo uso das ferramentas de privacidade. Partindo de casos que tem acompanhado na sua vida profissional, salienta que o *"que é mau não são as novas tecnologias, mas o uso que fazemos delas"*.

A grande mensagem que nos deixou “pensa antes de partilhar; partilha de forma responsável” e a forma como abordou todas as questões, deixou nos nossos jovens um grande alerta e sensibilizou para a promoção de uma cidadania digital responsável.