



1.º CEB | 1.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos* alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	10	450
Matemática	Matemática	10	450
Estudo do Meio	Estudo do Meio	4	180
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática / Teatro, Dança e Música)	Expressão Plástica	1	45
	Educação Musical	3	135
Educação Física	Educação Física	2	90
Apoio ao Estudo	Oficina de Projetos**	2	90
Oferta Complementar	Pensamento Crítico + TIC	1	45
	Inglês	3	135
Educação Moral e Religiosa	EMRC	1	45
Atividades de Enriquecimento Curricular	Programa HOOPI	2	120

*os intervalos não estão incluídos

**segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho



1.º CEB | 2.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos* alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	10	450
Matemática	Matemática	10	450
Estudo do Meio	Estudo do Meio	4	180
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática / Teatro, Dança e Música)	Expressão Plástica	1	45
	Educação Musical	3	135
Educação Física	Educação Física	2	90
Apoio ao Estudo	Oficina de Projetos**	2	90
Oferta Complementar	Pensamento Crítico + TIC	1	45
	Inglês	3	135
Educação Moral e Religiosa	EMRC	1	45
Atividades de Enriquecimento Curricular	Programa HOOPI	2	120

*os intervalos não estão incluídos

**segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho



1.º CEB | 3.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos* alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	10	450
Matemática	Matemática	10	450
Estudo do Meio	Estudo do Meio	3	135
	Oficina de Projetos**	1	45
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática / Teatro, Dança e Música)	Expressão Plástica	1	45
	Educação Musical	3	135
Educação Física	Educação Física	2	90
Apoio ao Estudo	Oficina de Projetos**	1	45
Oferta Complementar	Pensamento Crítico + TIC	1	45
Inglês	Inglês	4	180
Educação Moral e Religiosa	EMRC	1	45
Atividades de Enriquecimento Curricular	Programa HOOPI	2	120

*os intervalos não estão incluídos

**segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho



1.º CEB | 4.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos* alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	10	450
Matemática	Matemática	10	450
Estudo do Meio	Estudo do Meio	3	135
	Oficina de Projetos**	1	45
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática / Teatro, Dança e Música)	Expressão Plástica	1	45
	Educação Musical	3	135
Educação Física	Educação Física	2	90
Apoio ao Estudo	Oficina de Projetos**	1	45
Oferta Complementar	Pensamento Crítico + TIC	1	45
Inglês	Inglês	4	180
Educação Moral e Religiosa	EMRC	1	45
Atividades de Enriquecimento Curricular	Programa HOOPI	2	120

*os intervalos não estão incluídos

**segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho