



3.º CEB | 7.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	3	180
Línguas Estrangeiras (Inglês, Língua Estrangeira II)	Inglês	3	180
	Espanhol	2	120
	Francês	2	120
Ciências Sociais e Humanas (História, Geografia, Cidadania e Desenvolvimento)	História	2	120
	Geografia	2	120
	DT / Cidadania e Desenvolvimento	1	60
Matemática	Matemática	4	240
Ciências Físico-Naturais (Ciências Naturais e Físico-Química)	Ciências Naturais	3	180
	Físico-Química	3	180
Educação Artística e Tecnológica (Educação Visual, Complemento à Educação Artística d) e TIC	Educação Visual	1	60
	Educação Musical	1	60
	Tecnologias da Informação e da Comunicação	1	60
Educação Física	Educação Física	2,5	150
Educação Moral e Religiosa	Educação Moral Religiosa e Católica	1	60
Oferta Complementar	Atividades Extra Curriculares	2	120
Português Ciências Físico-Naturais	Oficina de Projeto (POR/CN)*	1	60

*segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho



3.º CEB | 8.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	3	180
	Oficina de Projeto (POR/PC)*	1	60
Línguas Estrangeiras (Inglês, Língua Estrangeira II)	Inglês	3	180
	Espanhol	2	120
	Francês	2	120
Ciências Sociais e Humanas (História, Geografia, Cidadania e Desenvolvimento)	História	2	120
	Geografia	2	120
	DT / Cidadania e Desenvolvimento	1	60
Matemática	Matemática	4	240
Ciências Físico-Naturais (Ciências Naturais e Físico-Química)	Ciências Naturais	2,5	150
	Físico-Química	2,5	150
Educação Artística e Tecnológica (Educação Visual, Complemento à Educação Artística d) e TIC	Educação Visual	1	60
	Educação Musical	1	60
	Oficina de Robótica	1	60
Educação Física	Educação Física	2,5	150
Educação Moral e Religiosa	Educação Moral Religiosa e Católica	1	60
Oferta Complementar	Atividades Extra Curriculares	2	120

*segundo o estabelecido no ponto 1 e no ponto 2, art. 19.º, do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho



3.º CEB | 9.º ANO

Plano Curricular do Ministério da Educação (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)	PLANO CURRICULAR DO INSTITUTO NUN'ALVRES		
	Tempos letivos alunos		
Componentes de currículo	Disciplinas	Blocos	Minutos
Português	Português	4	240
Línguas Estrangeiras (Inglês, Língua Estrangeira II)	Inglês	3	180
	Espanhol	2	120
	Francês	2	120
Ciências Sociais e Humanas (História, Geografia, Cidadania e Desenvolvimento)	História	1,5	120
	Geografia	1,5	120
	DT / Cidadania e Desenvolvimento	1	60
Matemática	Matemática	4	240
Ciências Físico-Naturais (Ciências Naturais e Físico-Química)	Ciências Naturais	2,5	150
	Físico-Química	2,5	150
Educação Artística e Tecnológica (Educação Visual, Complemento à Educação Artística d) e TIC	Educação Visual	1	60
	Tecnologias da Informação e da Comunicação	1	60
Educação Física	Educação Física	2,5	150
Educação Moral e Religiosa	Educação Moral Religiosa e Católica	1	60
Oferta Complementar	Atividades Extra Curriculares	2	120